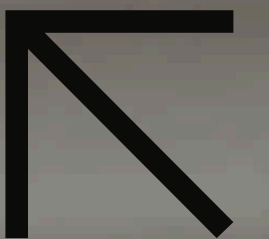


Soft skills & IA

RALENTIR POUR
AVANCER DANS UN
MONDE QUI ACCELERE

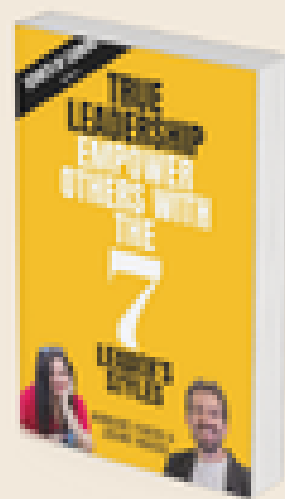
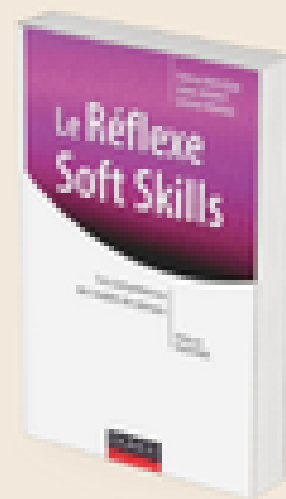
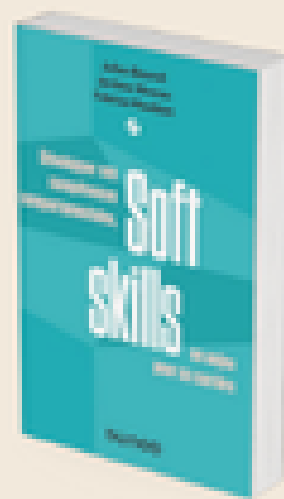
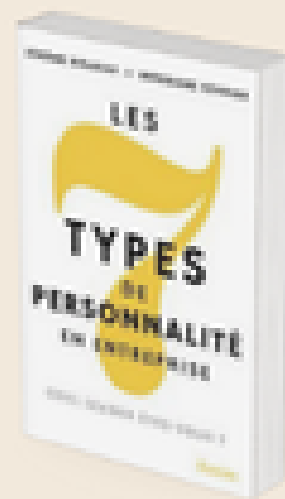
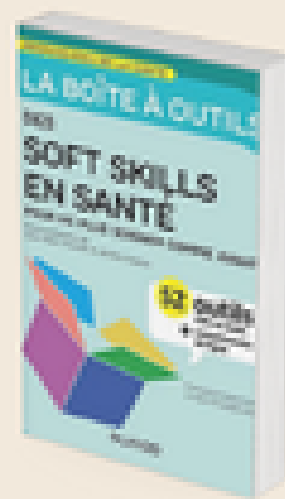
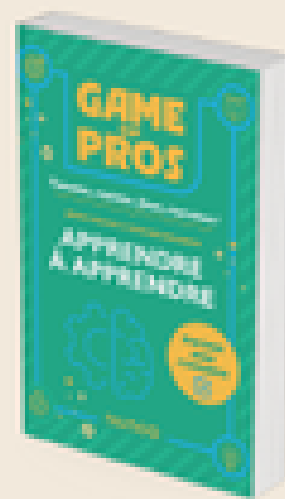
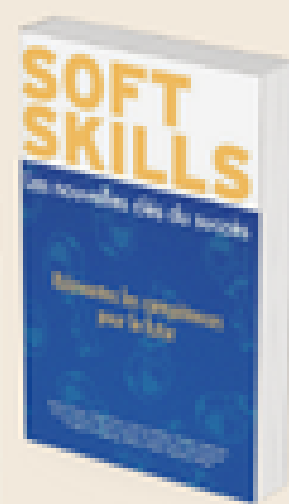




JÉRÔME
HOARAU

Keynote speaker
Published Author
World Mind Map champion

#softskills
#leadership
#cognitivelongevity



AU PROGRAMME

01. **Accélération**

Un monde qui va de plus en plus vite

02. **Les soft skills**

La clef pour s'adapter

03. **Le temps**

Réapprendre à prendre du temps

04. **Ralentir**

Pour gagner en sérénité et efficacité

05. **Q / R**

Un temps d'échange entre nous

La durée de vie d'une compétence en 1987 :

30 ANS

La durée de vie d'une compétence en 2025 :

18 . . .

La durée de vie d'une compétence en 2025 :

18 MOIS

VICA

VOLATILE
INCERTAIN
COMPLEXE
AMBIGU

Générateur du technostress



Sur quelles compétences miser ?



OBSOLESCENCE



STRESS



ADAPTATION

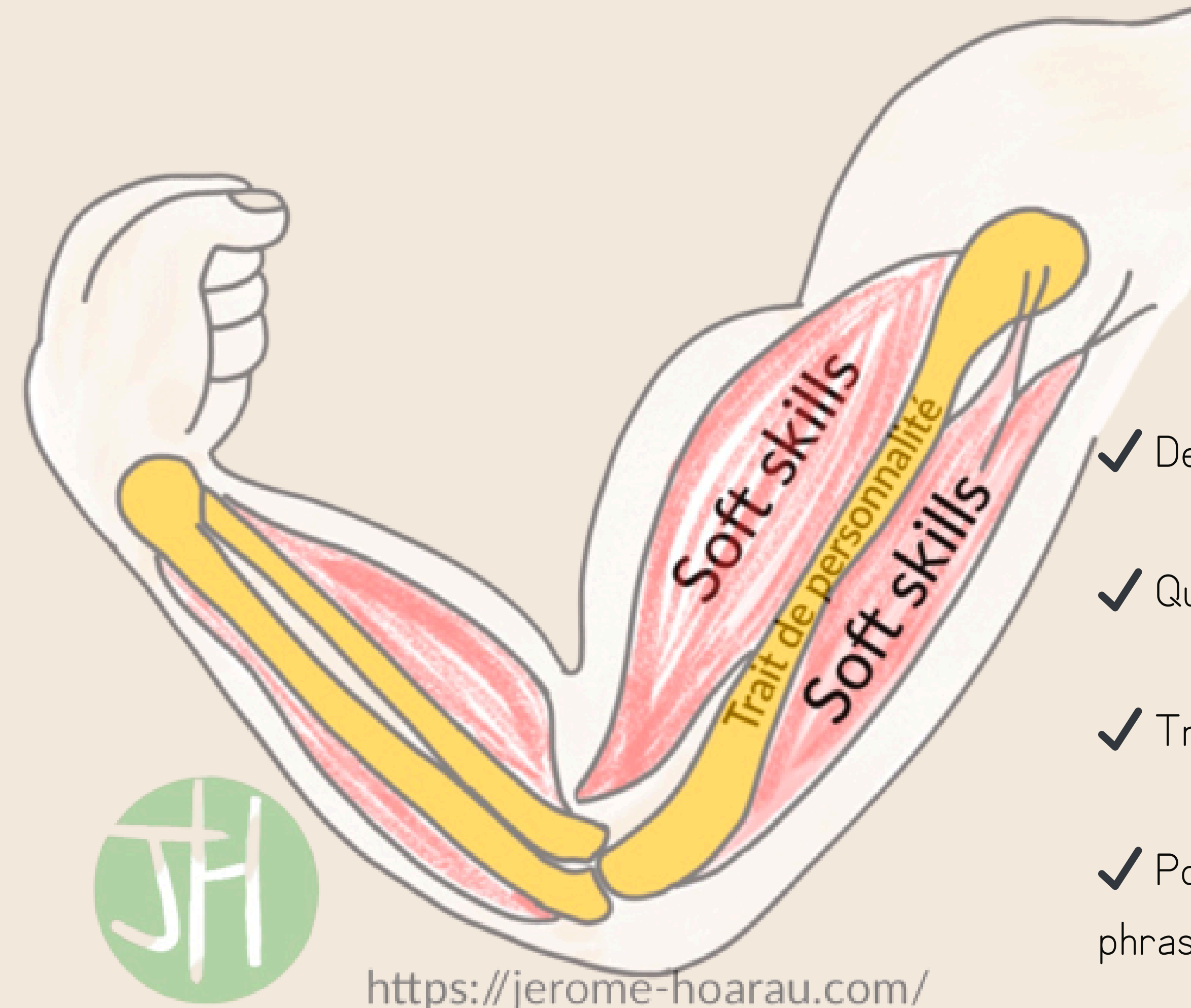
3 TYPES DE METIERS

Disparaissants

Émergeants

Mutants

Les soft skills

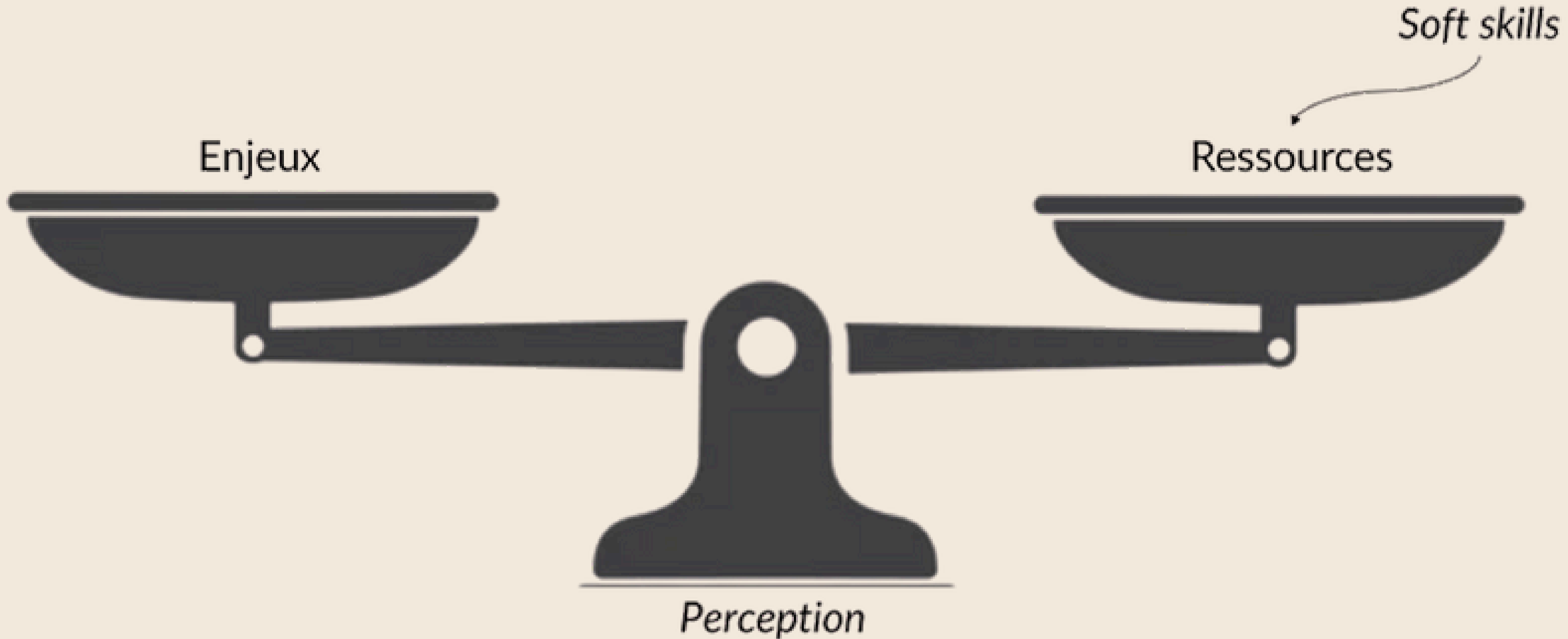


- ✓ Des compétences que l'on peut développer
- ✓ Que tous les humains peuvent cultiver
- ✓ Transversales et non-techniques
- ✓ Pouvant être intégrées dans ce type de phrase : « j'ai développé ma ... »

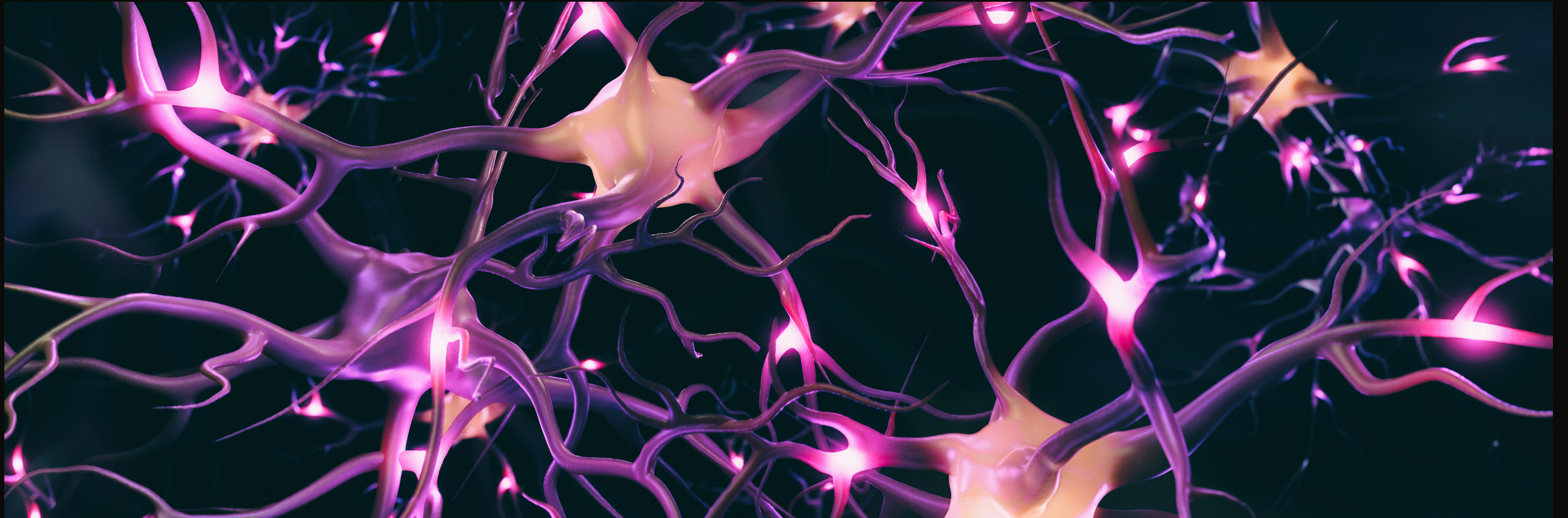


Les soft skills

Qui améliorent la résilience et la confiance en soi !



Investir du temps



Sur soi

La répétition pour développer les compétences

Investir du temps



Sur les autres

Créer des souvenirs et une mémoire collective

Investir du temps



Sur le temps

Ralentir pour mieux réfléchir et mieux vivre

RALENTIR

pour

Efficacité

Organisation

Présence

A G	B D	C E	D G	E D
F D	G E	H D	I E	J G
K E	L G	M E	N G	O D
P G	Q E	R D	S D	T E
U D	V D	W G	X E	Y D
Z E				



Effacité



EFFICACITÉ

Atteindre l'objectif



EFFICIENCE

Optimiser les ressources



PRODUCTIVITÉ

Le maximum de tâches en un minimum de temps

La stratégie des RDV

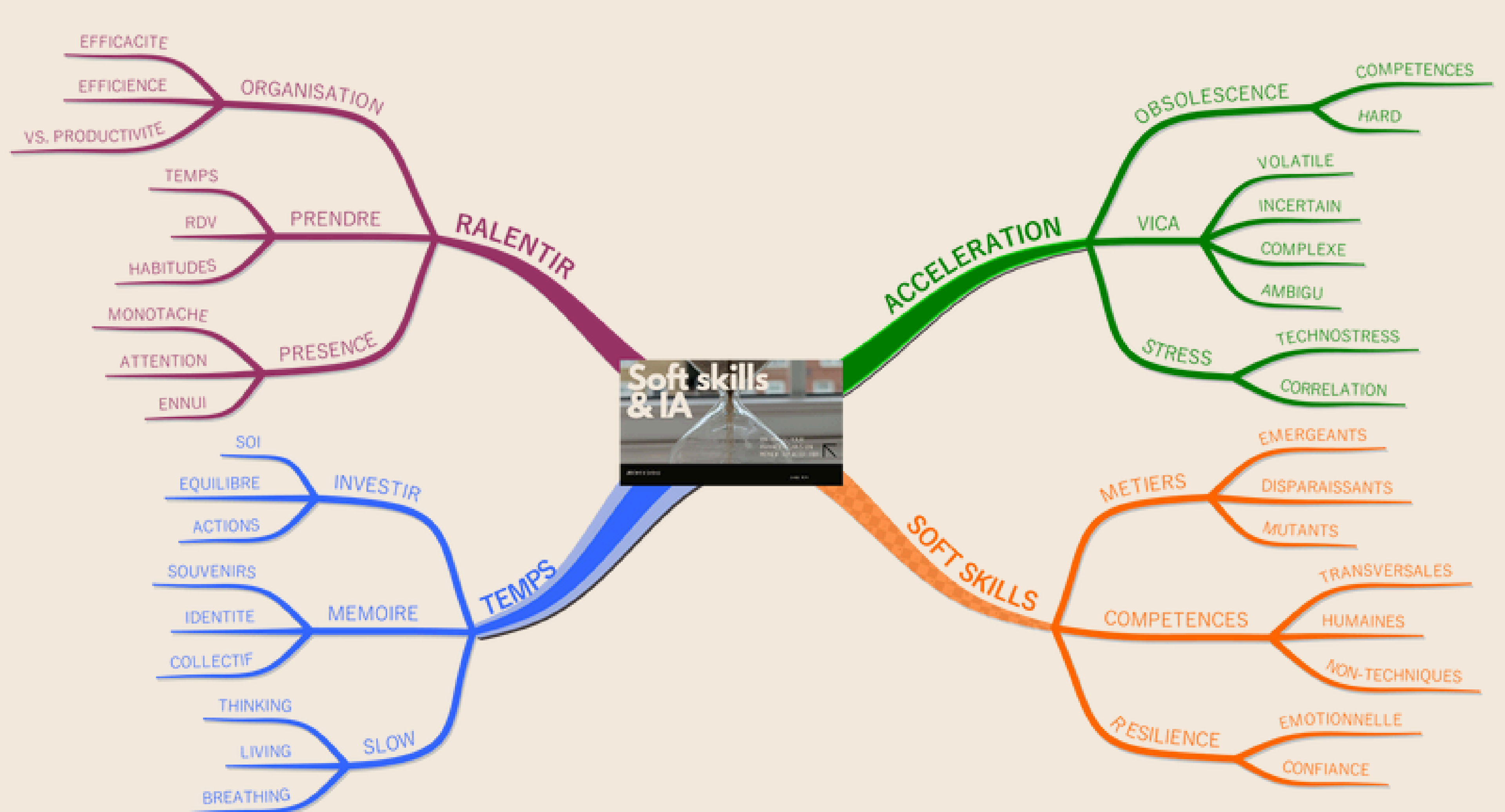


Prendre des rendez-vous avec soi-même

Présence



Monotâche, attention et ennui



Q / R

